

2021年度 E M Aメンタルトレーナー養成講座ファーストステップ

メンタルトレーナーは、クライアントが夢や目標を実現する際のメンタルサポートをします。カウンセリング、コーチアプローチ、トレーナーアプローチ、メンタルトレーニングなどのあらゆる側面から助言、サポートしていきます。メンタルトレーナーの知識やスキルを身につけることは、メンタルトレーナーとしての独立だけではなくあらゆる場面で活用できます。「自らのメンタル面の向上」「人を大切に思い、寄り添い、育む力」「職場、友人、親子間のコミュニケーション能力の向上」など個人の成長や仕事の際にも大切な知識や方法を学ぶことができます。

● 期 日	第1回目	2021年	10月16日(土)	第2回目	10月17日(日)
	第3回目		11月13日(土)	第4回目	11月14日(日)
	第5回目		12月11日(土)	第6回目	12月12日(日)
	第7回目	2022年	1月15日(土)	第8回目	1月16日(日)
	第9回目		2月19日(土)	第10回目	2月20日(日) 全10回

● 時 間 各回とも 9:30開場 10:00~17:20 17:45クローズ

● おもな内容 メンタルトレーナー概論・資質と倫理、心理学基礎概論、心理療法基礎概論、コーチ概論、メンタルサポートの基礎知識、メンタルサポートの技法、メンタルサポートの実際 他

● 受講資格 成人男女 定員10名

● 費 用 受講料220,000円
テキスト代 3,000円 合計223,000円
*お支払い方法は分割のご相談も承ります。
再受講 受講料110,000円
テキスト代 3,000円 合計113,000円

● 場 所 帯広市内

● 終了証 全10回受講された方には終了証を授与いたします。

● 講 師 小松明広(北海道メンタルトレーナー協会専任講師)
ほか北海道メンタルトレーナー協会講師

●メンタルトレーナー養成講座セカンドステップについて

メンタルトレーナー養成講座ファーストステップは、資格認定講座ではありませんが、セカンドステップより資格認定講座となります。受講資格がファーストステップ修了者となりますので、セカンドステップの受講を

希望される方は、ファーストステップを必ず受講履修してください。

●メイン講師紹介 小松明広氏



オフィス・K代表
北海道メンタルトレーナー
協会顧問・専任講師

別海町出身。

(株)リクルート、道議会議員

秘書、教師、ホテル勤務を経て35歳で独立。

2000年メンタルコンディショニングセミナー主宰。

2006年 北海道発人材教育会社設立。

病院、企業団体、自治体、スポーツチームなどで人材教育、メンタルトレーニング、メンタルヘルス等の研修・講演会の講師活動。また、自社においてもセミナーの開催や個人向けのメンタルサポートをおこなっています。

2010年よりメンタルトレーナー養成講座を開講。

※2012年~2017年 北海道看護協会認定管理者教育課程セカンドレベル「ストレスマネジメント」「タイムマネジメント」の担当講師を務めました。

お問い合わせ・お申込み

主催 小春日和 <http://www.koharubiyori.jp/> 共催 北海道メンタルトレーナー協会 <https://ezo-ma.com>

帯広市東1条南3丁目4 田中ビル3階 担当 中岡

電話 /090-6999-5345 FAX/0155-37-5224 E-mail/ info@koharubiyori.jp